

## Maatneem formulier A006 Ingrid (vest)

Let op bij het maatnemen !!Het is van zeer groot belang dat de maten juist genomen worden voor de perfecte pasvorm

Laat een andere je maat nemen

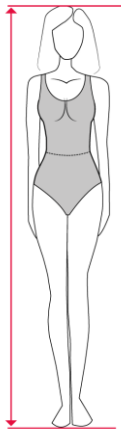
Bij het maatnemen kan met het beste een glad, passend kledingstuk dragen met daaronder goede foundation.

Gebruik een elastiek in de taille en een kettinkje om de hals om de nauwkeurigheid van het maatnemen te vergemakkelijken.

De maten dienen glad om het lichaam gemeten te worden. Niet te strak, maar ook niet te los.

Ga rechtop staan wanneer u gemeten wordt, maar wel in de normaal gebruikte houding,

dus niet overdreven recht.



### Lichaamslengte

Meet de verticale lijn tussen de vloer en het hoogste punt van het hoofd

.....

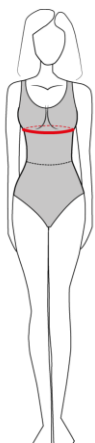


### 1<sup>e</sup> Bovenwijdte

Let op dat de centimeter over het dikste gedeelte van de borst meet en dat de centimeter horizontaal loopt.

Meet de 1<sup>e</sup> bovenwijdte.

.....

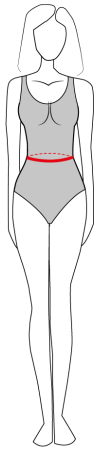


### 2<sup>e</sup> Bovenwijdte

Let op dat de centimeter precies onder de borsten zit en dat de centimeter horizontaal loopt.

Meet de 2<sup>e</sup> bovenwijdte.

.....



### Taillewijdte

Laat de gemeten persoon de handen in de zij zetten zodat je juist kunt bepalen waar de taille zit.

Doe een elastiek (ongeveer 2 cm breed) om de taille en zorgt ervoor dat deze horizontaal loopt.

Meet zo de taille.

.....

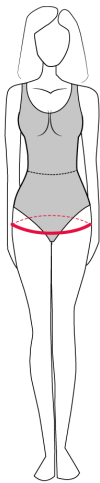


### 1<sup>e</sup> Heupwijdte

Meet de omvang van de heup waar het dikste gedeelte van de buik zit en of waar het heupbeen buigt.

De centimeter moet precies horizontaal lopen en wordt met stapjes van ongeveer 1 cm naar boven en onder bewogen tot het dikste gedeelte van de heup/buik gevonden is.

.....

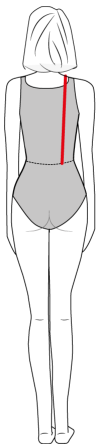


### 2<sup>e</sup> Heupwijdte

Meet de omvang van de heup over het dikste gedeelte van de heup/dijbenen

De centimeter moet precies horizontaal lopen en wordt met stapjes van ongeveer 1 cm naar boven en onder bewogen tot het dikste gedeelte van de heup/buik gevonden is.

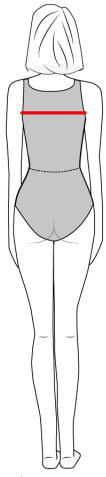
.....



### Ruglengte

Meet de verticale afstand van hals schouderpunt tot precies onder de elastiek in de taille.

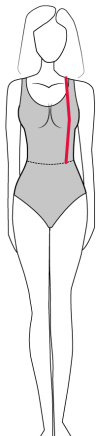
.....



**Rugbreedte**

Meet horizontaal de rugbreedte op de rugzijde van armplooi tot armplooi.  
Laat de armen ontspannen naast het lichaam hangen

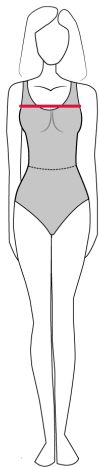
.....



**Voorlengte**

Meet verticale de afstand vanaf hals schouderpunt over de borst tot  
precies onder het elastiek in de taille.

.....

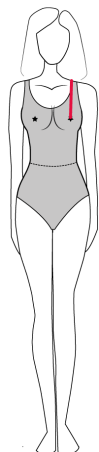


**Voorbreedte**

Meet horizontaal de voorbreedte op de voorzijde van armplooi tot  
armplooi.

Laat de armen ontspannen naast het lichaam hangen

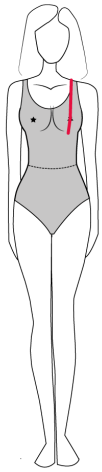
.....



**1<sup>e</sup> Bustehoogte**

Meet verticale de afstand vanaf hals schouderpunt over de borst tot  
precies tot tepel.

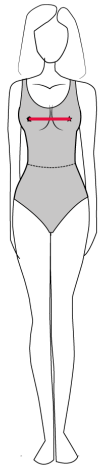
.....



**2<sup>e</sup> busthoogte**

Meet verticale de afstand vanaf hals schouderpunt over de borst tot precies onder de borst.

.....



**Bustbreedte**

Meet de bustebreede van tepel tot tepel

.....



**Halswijdte**

Meet de omvang van de hals tot over halverwege het hals kuiltje

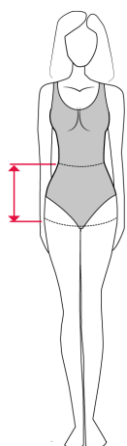
.....



**1<sup>e</sup> Heuphoogte.**

Meet verticaal vanaf de taille tot het dikste gedeelte van de buik en/of waar het heupbeen buigt.

.....



**2<sup>e</sup> Heuphoogte.**

Meet verticaal vanaf de taille over de ronding van de heup tot het dikste/breedste gedeelte van heup/bovenbeen.

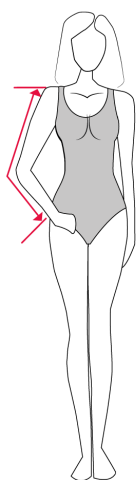
.....



**Gewenste jaslengte**

Meet vanaf de schouder over de buste heen tot de gewenste lengte van het jasje

.....



**Mouwlengte (lang)**

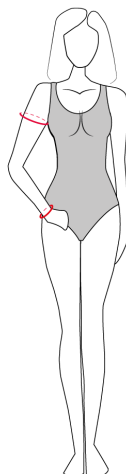
Meet vanaf schouderpunt over de gebogen elleboog tot de gewenste mouwlengte

.....

**Mouwwijdte (lang)**

Meet de armwijdte losjes om de bovenarm

.....



**Mouwwijdte (lang)**

Meet de armwijdte losjes op de hoogte van de pols.

.....

Opmerking: